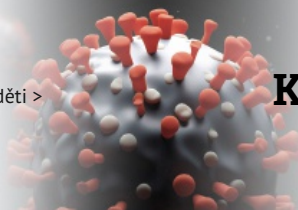




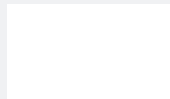
**Praktické info:**

- Jak ušít roušku >
- Povinné roušky pro děti >
- Ošetřovné >
- Pro rodiče a děti >



## Speciál deníku KORONAVIRUS V ČESKU

**Mapa nákazy**



**Aktuální situace v Česku**

nemocných	?
mrtvých	?
uzdravených	?
otestovaných	?

On-line reportáž

Vše o koronaviru

Příznaky a rady

Otázky a odpovědi

Pro živnostníky

Moravskoslezský kraj: **nemocných 252** mrtvých 1 uzdravených 1 otestovaných 5432

Infolinky **1212**  
724 810 106 a 725 191 367

**COVID-19 V OSTRAVĚ:** Příznaky koronaviru, pravidla hygieny, kam zavolat



## ROUŠKOMÁNIE v kraji: Vyrábíte doma roušky? Podělte se s námi o jejich fotky

21.3.2020 AKTUALIZOVÁNO 26.3.2020



/ "ROUŠKOFOTOGALERIE" / Šijete si doma roušky? Inspirujte a povzbuďte ostatní, ukažte své výtvary. I my v redakci Deníků Moravskoslezského kraje máme kolegy, kteří se do šití nedostatkového tovaru zapojili.



**65 fotografií**  
v galerii >

Roušky ušité editorkou Deníku Šárkou Mrvou. | Foto: Deník

Pošlete nám vaše originální doma vyrobené roušky nebo varianty, jak se chráníte a zároveň chráníte i ostatní kolem sebe.

Vaše fotky zveřejníme na našich webových stránkách, vybrané snímky zveřejníme i v tištěném vydání. Inspirujte další nadšence! Těšíme se na vaše

### DESATERA KE KORONAVIRU

- Jak je to s rouškami
- Jak správně nakupovat
- Kam lze venku chodit

Deník vám přináší odpovědi na nejdůležitější otázky

denik.cz

### DALŠÍ ČLÁNKY Z RUBRIKY

**OSTRAVSKO**  
**PODÍVEJTE SE:** Svinov v době nákazy - místo k nepoznání. Kdo nemusí, necestuje

**OSTRAVSKO**  
**FOTO:** Koronavirus uzavřel ostravskou zoo. Roztomilý malý šimpanz se má k světu

**OSTRAVSKO**  
**Podívejte se:** V Bělském lese v Ostravě bylo v sobotu "narváno". Virus nevirus



### ČTENÁŘ REPORTÉR

**Ptačí budky vyrobené školami ve Světě techniky putují do zoo**

**Dřisty fifejdskeho Ofila čili Jak šel a idě život /DÍL 7./**

Chcete tady mít zveřejněný svůj příspěvek?

Posílejte ZDE



Fotografie posílejte pod heslem „rouškománie“ na e-mail: [petra.pifkova@denik.cz](mailto:petra.pifkova@denik.cz).

Připište i stručné info ke snímku (například uveďte místo, město, obec, kde byla fotka pořízena, napsat můžete i kdo je na fotografii, kdo roušku ušil, či krátký vzkaz)

## Vaše výtvary:

Jana Valíčková:



Zdravím a přeji co nejkrásnější den v rámci možností:) Posílám pár "svých" roušek, které šiju pro rodinu, známé a pro charitu zdarma:) Měla jsem doma z dřívějšíka nějaké bavlněné látky na jiné účely, ale teď se hodí:). S přáním, ať se daří vše dobré zdravím Jana V. Bůh žehnej všem dobrým snahám.

Rothschildova cukrárna Šilheřovice:



Základní a mateřskou školu  
Ostrava, Ostrčilova 10



Zápis dětí do 1. třídy bude  
probíhat bez účasti dítěte od  
1.4. do 20.4.2020.



Hrou a učením dojdí k vědění.  
Učíme se pro sebe a pro  
budoucnost



Vzdělávání žáků s ADHD a SPU



Zápis dětí do 1. tříd bude  
probíhat bez účasti dítěte od 1.  
4. do 30 .4. 2020

## VYBRANÉ ČLÁNKY PRO VÁS

To nejzajímavější  
z Vašeho regionu

Zadejte váš e-mail

## VYBRANÉ ČLÁNKY >>

Chci dostávat obchodní sdělení od  
partnerů VLM.

Potvrzuji, že odesláním tohoto formuláře  
vyjadřuji svůj souhlas s Všeobecnými  
smluvními podmínkami a beru na vědomí tyto  
Zásady zpracování osobních údajů společnosti  
VLTAVA LABE MEDIA a.s.

## ZPRÁVY ODJINUD



**K** KONDICE

Jste zavření doma? Dá  
se to zvládnout



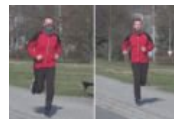
**K** KONDICE

4. Jak se doma  
nezbláznit



**TN** TN.CZ

V Česku je 2669  
nakažených, další dva  
lidé nemocí Covid-19...



**TN** TN.CZ

Učitel českých lékařů:  
Roušky všem, ale s  
rozumem! Radí,...



**S** CELEBRITY

Masterchef a první  
nesympatie mezi  
soutěžícími! Ivka řekla  
svůj názor na Pavla!

Dobrý den,  
dnes jsme došli 400 ks pro Ostravu speciální Baník edici. Společně to zvládneme.

**Miroslav Mohelník:**



Dobrý den,  
posílám roušky z Čeladné. Manželka vytáhla šicí [stroj](#) z roku 1981 a šije pro celou rodinu.

**Ladislav Lužný:**



**Nela Slovákova mi ukradla prádlo!**



**LÁSKA A VZTAHY**

**Bára: Přebrala jsem kamarádce muže. Nelituji ji, mohla si za to sama**



**RODINA A DOMOV**

**Andrea: Tchně mi dělá ze života peklo. Fotky mého muže rozdává v práci**

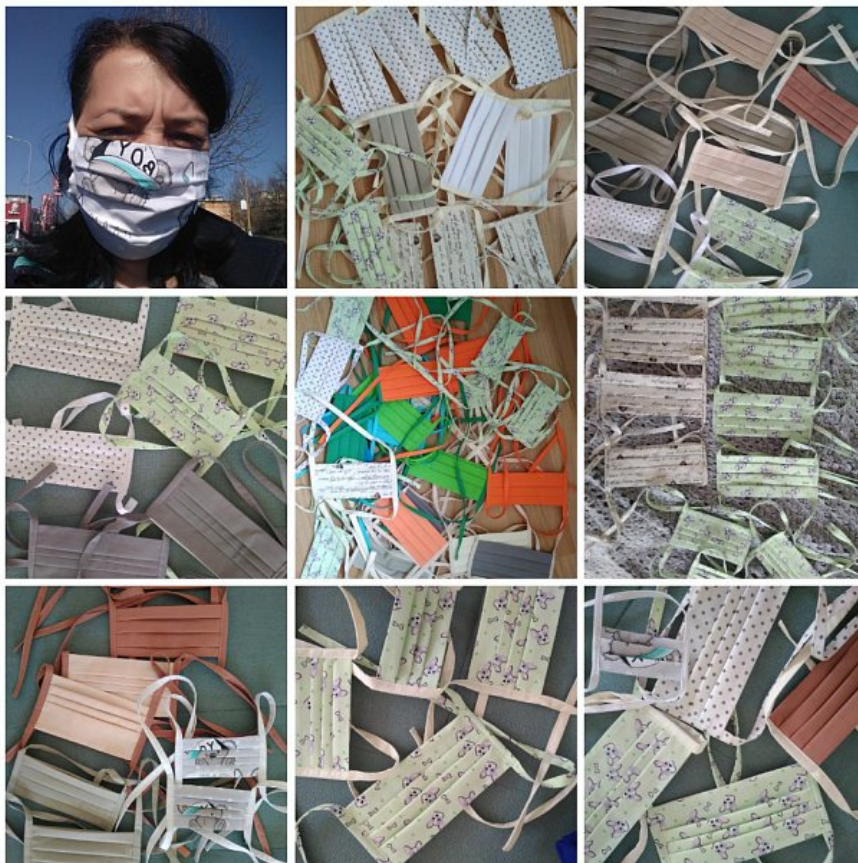


Od Magdalény Lužné rouška pro méďu, další jsou pro dětské sestřičky z městské nemocnice v Ostravě.

Hajnej Luke:



**Martina Janošíková:**



Dobrý den, za normálních okolností přispívám na charitu. Teď jsem toto pozastavila a šijí roušky a rozdávám všude a všem potřebným. Házím je lidem z [okna](#), rozdávám venku, rozesílám poštou a samozřejmě jsem se postarala o svou rodinu, blízké a přátelé. Už se pohybuji někde na 200 kusech a jsem překvapená a vděčná, že se můj obyčejný šicí stroj zatím drží. Přeji všem hodně síly a zdraví. Společně to všichni dáme. Martina z Havířova

**Josef Bitomský:**



Přeji hezký den. Posílám šikovné holky ze Služovic. Zdraví Bitomský.

**Jana Pawerová:**



230 roušek pro karvinskou nemocnici a rodinu. A šijeme s maminkou (84let) dál.

**David Šámal:**



Stružnice-Jezvé.

J. Haftová:



Illy Palla:



Dobrý den, jsem ráda že jsem mohla nějakým způsobem pomoci lidem. Už jsem rozdala 55 kusů roušek které jsem ušila. Další momentálně šiji. ("hlavně klasiku s tunelem která je univerzální na všechny obličeje" - na provlíkání gumy, protože časem guma chřadne a musí se vyměnit ). Jednotlivě zabalené a samozřejmě s upozorněním Vyvařit! Nenechávat v dosahu malých dětí!!



Dobrý den, Líbí se nám vaše galerie roušek a posíláme naše výtvary...  
S pozdravem Pavla Pospíšilová

**Toni K.:**



Dobrý den, roušky nevyrabím ve velkém, jen pro vlastní potřebu a pár známých.  
Nejsem až tak zručný ?  
s pozdravem Toni.

**Milan Jedlička:**







Teta Marcela šila,děti malovali v Bukovce u Pardubic. Milují KISS.

**Zuzana Nowaková:**



Svn Moimirek si roušku hezkv dozdobil :). Šila maminka Zuzka Nowaková



Museli jsme zavřít, ale nezahálíme. Rothschildova cukrárna Šilheřovice  
+kamarádka Věrka Haburová = 300 ušitých roušek k rozdání zdarma  
potřebným.Tímto počtem nekončíme. Proč? BO NÁS TO BAVÍ

**Pavlína Pustková:**





Markéta Sýkorová:



Markéta Ježíšková Janovská:



Zlata Dvořáková:



Dagmar Níkelová:



Ienka Málková:



Gabriela Dzvoničková:





Dobrý den,  
chci se podělit o foto svých roušek. První byly obyčejné bílé, hlavně pro dědu a babičku, kterou můžete vidět i na fotce. První pořádná várka jsou kytíčkové a jsou v 8 kusech pro členy rodiny. A až mi přijdou objednané látky, udělám je ještě jednou, ať má každý aspoň 2 ks a může je střídat. Vše je šito na staré šlapací mašině od přítele v Ostravě-Vítkovicích a šila jsem je sama, ovšem za asistence a cenných přátelových rad.

**Renata Borsiczka:**



21.3.2020



**Koronavirus z pohledu Moravskoslezského kraje**, rodina, Moravskoslezský kraj, Cukrárna, Šilheřovice, Ostrava, AC Sparta Praha, Pardubice, Havířov, Lužná, Čeladná

## SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY



DNES 10:29 22

Nastavení svého soukromí můžete [upravit zde](#).

